

2012 フィットネスまつり in 十日町イベント

フィットネスフェスタ in 十日町



みんなが気軽に
フィットネス!!

参加者
大募集!!

全国で募集していますので
お早めにご応募ください。

2012
11/10 土
10:00~15:30

会場 **サンクロス十日町** 2F 多目的ホール

10:00~11:30

快感体験!!
太極舞

■講師 / 除村 元子氏
■定員 / 50名

特別料金にて
受講できます!!



12:00~13:30

未知との遭遇
**タイガー
キック!!**

■講師 / 藤澤 充氏
■定員 / 50名

特別料金にて受講できます!!



14:00~15:30

ラテンムーブ
フレーバー
シェイプ

■講師 / 野口 由美子氏
■定員 / 50名

特別料金にて受講できます!!



申し込み方法 (先着順)

十日町市総合体育館に直接電話していただくか、裏面の申込書にご記入の上、ファックスで送信してお申し込みください。

受講料・お支払い方法

1講座、各**2,100円**となります。お申し込み時に十日町市総合体育館に直接お支払いしていただくか、事前に下記の振込先までお振り込みください。

■十日町農業協同組合 十日町支店 普通 0015648
特定非営利活動法人 ネージュスポーツクラブ 一般会計 理事長 齋藤國平

締切

10月30日(火) ※定員になり次第終了いたします。

■主催 / NPO法人ネージュスポーツクラブ ■共催 / 十日町市スポーツコミッション地域再生協議会

●お問い合わせ / NPO法人ネージュスポーツクラブ TEL.025-752-4377 FAX.025-752-4375 (十日町市総合体育館内)