

# ストレス解消 ボクササイズ

ボクシングのフットワークとパンチでダイエット、ストレス解消！！

期 日 平成23年6月1日～7月27日 毎週水曜日

全8回シリーズ

時 間 午後7時30分～8時30分

会 場 神林農村環境改善センター 多目的ホール

受講料 8回シリーズで 希楽々会員 2,500円 ビジター 3,500円

対 象 一般

講 師 NPO法人希楽々 大矢 知広

定 員 30名

持ち物 内履き 運動着 タオル 飲み物



申込み 下記受講申込書に必要事項を記入の上、受講料を添えて5月31日(火)まで希楽々事務局へお申込み下さい。

ご不明な点がございましたら希楽々事務局にお問い合わせ下さい。電話 66-8119

----- き り と り せ ん -----

## 『ストレス解消 ボクササイズ』 受講申込書

|                    |   |      |     |     |   |
|--------------------|---|------|-----|-----|---|
| 氏 名                |   | 住 所  |     |     |   |
| 電話番号               |   | 性 別  | 男 女 | 年 齢 | 歳 |
| 種 別                | 会 員   | ビジター | 受講料 |     |   |
| この情報は何でお知りになりましたか？ | 市 報 希 楽 々 通 信 H P<br>体 育 館 設 置 の チ ラ シ 友 達 家 族<br>その他 ( ) |      |     |     |   |
| 希楽々記入欄             | 受 付   | 領 収  |     |     |   |



NPO法人希楽々

