

8・9月限定!!

暑さを蹴り飛ばせ!!

キックボクササイズ

■日時/8月…11日・18日・25日(木) 10:00~11:00

9月…14日・22日・28日(水) 19:30~20:30

■会場/十日町市総合体育館 剣道場(8月)、アリーナ(9月)

■参加費/400円チケット2枚【ネージュ会員:会員チケット2枚】

※チケットは総体窓口にてお買い求め下さい。入会もお待ちしています!!



こそ燃やせ!!

ストレス発散
&
ダイエット

■ お問合せ先

NPO 法人 ネージュスポーツクラブ

Tel.025-752-4377

Fax.025-752-4375

インストラクター<久保田 祥子>

